



Name:

Konzentration beeinflussen

Mila und Zian haben beide Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren. Damit sind sie aber nicht alleine, wie du an den Aussagen der Kinder im Podcast (Minute 11:42 bis 12:39) erkennen kannst.

Denke an den Aufmerksamkeits- und Konzentrationstest, den Podcast und an das, was ihr im Unterricht besprochen habt. Schreibe dann Stichwörter in der Tabelle auf.

Was kann die Konzentration NEGATIV beeinflussen?	Was kann die Konzentration POSITIV beeinflussen?
- Chaos am Arbeitsplatz -	- Ordnung halten -

Überlege, was dir besonders gut hilft, deine Konzentration zu verbessern und markiere diese Dinge in der Tabelle farbig.

Ergänze hier die beiden Tipps von Wilma Johannsen aus dem Podcast (Minute 13:42 bis 14:15):

1. _____

2. _____