



Name: .....

# Aufmerksamkeit und Konzentration

Dies ist ein Aufmerksamkeits- und Konzentrationstest.

Lies die Anweisungen ganz genau.  
Bearbeite sie in der vorgegebenen Reihenfolge.  
Du darfst keine Aufgabe überspringen oder auslassen.

1. Rechne die Aufgaben aus:

$75 + 30 =$  \_\_\_\_\_       $100 - 33 =$  \_\_\_\_\_       $88 + 12 =$  \_\_\_\_\_

2. Gut gemacht, trinke erstmal einen kleinen Schluck aus deiner Trinkflasche.
3. Flüstere deinem Sitznachbarn zu: „Ich bin schon fertig mit Nummer 1 und 2!“
4. Packe alle deine Bücher aus und verteile sie auf deinem Tisch.
5. Spitze nun drei deiner Buntstifte.
6. Klatsche 3× laut in die Hände.
7. Lies den Satz und schreibe ihn richtig auf:

Ich kann mich gut konzentrieren, egal was hier passiert.

8. Schau auf die Uhr. Notiere die Uhrzeit hier: \_\_\_\_\_

Du hast für diesen Test nur noch 20 Sekunden Zeit!

9. Rufe laut: „Ich habe nur noch 10 Sekunden Zeit!“

10. Lies diese Zahl (**nicht** die einzelnen Ziffern!) laut vor: **165328213**.